



AFDELING HENGELO

Nummer 3

Maart 2022

Programma komende periode

17 maart

Hoewel het nog niet lang geleden is (oktober 2021) dat er een jaarvergadering plaats vond, gaan we toch op 17 maart een jaarvergadering organiseren, dit om toch maar weer in het gewone ritme te komen.

De jaarvergadering neemt het eerste deel van de middag in beslag. Voor het tweede deel hebben we 2 filmpjes gereserveerd bij Museum Hengelo, nl. Een filmpje over de sluismeester/schutsluis bij De Waarbeek, de tweede over “Hotel Nationaal” (Rikie Nijland).

De stukken voor de jaarvergadering: agenda, jaarverslag en financieel verslag vindt u elders in deze Nieuwsbrief.



7 april

Het bestuur nodigt u uit voor een Paasvesper met aansluitend een paasmaaltijd. De plannen lagen er 2 jaar geleden al, maar konden toen door corona niet doorgaan. Zoals het er nu uitziet, hopen we dat dat wel gaat lukken.

I.v.m. de voorbereiding dient u zich hiervoor aan te melden, uiterlijk 30 maart bij Christa Koolenbrander, tel. 2916750 of e-mail: jbk.eci@ziggo.nl

De leiding van de vesperviering is in handen van dhr. Bert Bril.

De begintijd is afwijkend, nl. 15.30 uur.

We hopen van harte dat we met elkaar als PCOB een fijne middag mogen beleven.

Christa Koolenbrander.

Bijeenkomst PCOB 17 februari 2022

Wat waren we blij om elkaar weer in levende lijve te kunnen zien en eens lekker te kunnen bijpraten. De voorzitter Paul Hoogendoorn heette ons bij het begin van de bijeenkomst van harte welkom. Hij gaf aan dat in de maart- bijeenkomst weer 2 films van Museum Hengelo getoond kunnen worden, maar hierover zal mw. Koolenbrander ons wel informeren.

Mw. Springer had spelletjes meegenomen om uit te geven voor een vrije gift en fotokaarten van het raam van de Bethelkerk voor € 1,-. De opbrengsten hiervan gaan naar het Buddyproject AllforFree of naar de Actie van de Thabor/WSK.

Daarna konden we onder het genot van koffie/thee de gemiste contacten weer aanhalen en daar werd gretig gebruik van gemaakt. Iedereen was daarna vrij om te komen of te gaan en als je geen praatjes meer had, ging je naar huis.

Er waren ca. 30 personen aanwezig.

MdG.

Wie komt ons team HUBA's versterken?

De PCOB van Hengelo heeft een team van mensen, die voor anderen de belasting aangiftes verzorgen: **Hulp bij belasting aangifte**, ook wel **HUBA** genoemd. Helaas wordt ons team kleiner. Welke vrouw of man wil en kan onze groep komen versterken, zodat we dit nuttige werk kunnen blijven doen voor onze leden?



Het is over het algemeen een heel nuttig en dankbaar werk. Informatie kan men vragen aan Jan Sikking, telefoon 074 2772006.

Hartelijke groet, Jan S.

Nieuwe Website

U heeft het al in de vorige Nieuwsbrief kunnen lezen, maar voor alle duidelijkheid wil ik het toch nog een keer vermelden.



De nieuwe website voor PCOB Hengelo is:

www.pcobhengelo.jouwweb.nl

Ik zou u willen aanraden om de website eens te bezoeken. Deze is zeer toegankelijk, u vindt er allerlei informatie op, o.a. de Nieuwsbrief, ook van enige tijd geleden (als u nog eens iets wilt nalezen. B.v. de gegevens over de rijbewijskeuring).).

We zijn er als bestuur heel blij mee en hopen dat u er ook met plezier gebruik van zult maken.

Webmaster is dhr. Onrust.

Christa Koolenbrander.

Van de voorzitter

Deze winter verloopt in Nederland tot nu toe zonder sneeuw, maar wel met veel geschreeuw tegen de corona-maatregelen; een winter zonder ijs maar wel nadrukkelijk met de eis “weg met alle beperkingen, wij willen vrijheid en geen dictatuur”. Grove taal en bedreigingen werden daarbij niet geschuwd, terwijl zelfs (nota bene in ons eigen Hengelo) opruiende, beledigende, gezags-ondermijnende kreten door een politiemann, onder het mom van democratische burgerrechten, uitgebraamd werden.

De meeste senioren hebben echter de nodige verantwoordelijkheid getoond en



hebben overeenkomstig de adviezen van echte deskundigen in hun eigen belang én dat van de medemens fysieke afstand tot anderen gehouden en mondkapjes gedragen, ook al was dat, zeker richting (klein)kinderen en vrienden, best moeilijk.

Maar intussen is de lente in aantocht en door de zachte winter bloeien half februari al volop sneeuwkllokjes, krokussen en narcissen; hortensia's en andere struiken vertonen hun nieuwe knoppen. Ook eenden paartjes scharrelen alweer samen rond. Al met al een fleurig gezicht in deze regenachtige, niet al te zonnige winter.

Hopelijk is het niet alleen de natuur om ons heen die ontwaakt uit de winterslaap en een nieuw leven begint, maar kan ook de mensen-samenleving welgemeed, met nieuwe energie de coronapandemie achter zich laten. En hebben de zware stormen het pessimisme, de verdeeldheid en weerstand die zo'n zwaar stempel op de afgelopen twee jaar hebben gedrukt, weggeblazen.

Dan mogen we, ondanks de ongemakken, soms ook ziekte en verdriet, toch dankbaar zijn dat we individueel en met elkaar de draad weer mogen oppakken en aan een nieuw deel van ons leven kunnen beginnen. In vertrouwen mogen we dan ook instemmen met de dichter van Psalm 96: "Zing voor de HEER een nieuw lied, zing voor de HEER, heel de aarde. Zing voor de HEER, prijs zijn naam, verkondig van dag tot dag dat Hij ons redt."

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.



Agenda ledenvergadering

1. Opening door de voorzitter.
2. Herdenken overleden leden.
3. Notulen van de vergadering van 21 oktober jl. worden voorgelezen.
4. Jaarverslag van de secretaris.
5. Financieel jaarverslag van de penningmeester.
6. Verslag van de kascommissie + benoemen nieuw lid van deze commissie.
7. Begroting 2022.
8. Samenstelling bestuur.

Herverkiezing tweede periode. Dit stond al in 2020 op de agenda van de jaarvergadering. Door corona is deze niet door gegaan. In oktober 2021 is wel een jaarvergadering geweest, maar toen is het punt herverkiezing niet aan de orde geweest.

Aftredend en herkiesbaar

Mw. Schraders-Aan het Rot (2024)

Mw. Nederlof-Grobbe (2024)

Mw. Koolenbrander-Zwaal (2022)

Dhr. Silvis (2024)

Dhr. Veenhoven (2024)

9. Afscheid vrijwilligers.

10. Rondvraag.

PCOB Hengelo. Jaarverslag over 2021

Jaarvergadering

Op 21 oktober 2021 wordt de uitgestelde jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Aanwezig 38 leden, waarvan 7 bestuursleden.

Bestuur

Er heeft dit jaar geen bestuurswisseling plaatsgevonden. Het bestuur bestaat uit de heren Hoogendoorn (voorzitter), Silvis, (secretaris), Veenhoven (lid), Austermann (lid) en de dames Schraders (penningmeester), Koolenbrander (2^e secretaris) en Nederlof (lid).

Vrijwilligers

Met de inzet van de vele vrijwilligers, waarvoor het bestuur heel dankbaar is, lukt het om de PCOB afd. Hengelo, draaiende te houden.

Leden

Helaas loopt het ledenbestand van onze afdeling terug door overlijden, hoge leeftijd, verhuizing.

Aan het eind van 2021 bestaat de afdeling uit 244 leden.

In 2021 zijn 17 leden ons door de dood ontvallen.

Hun namen zijn:

Dhr. G. van Eden, dhr. L. Wesselink, dhr. G.H.J. Holterman,
dhr. G.J. Dijkslag, dhr. R. Slender, mevr. G. Buurlage-van Dijk,
mevr. W. Kassenberg-van der Tuin, mevr. S. Pater,
mevr. R. van der Zalm-van Gelder, dhr. W.A. Lensink, dhr. L. van Dijk,
dhr. R. Exoo, mevr. D. Esselink-van Tongeren, dhr. G. Zweers,
mevr. M. Kuiper-Bringsken, mevr. H. Ruesink-Brunsting, dhr. J. Pothof.

Vertegenwoordiging

In de Landelijke Ledenraad wordt onze provincie vertegenwoordigd door de heren Visch (Zwolle) en Zieleman (Hasselt).

Regiocoördinator a.i. is dhr. Knoeff.

De regiovergaderingen worden bezocht door de heren Veenhoven en Hoogendoorn. In 2021 vervielen deze vergaderingen i.v.m. de coronamaatregelen.

Seniorenraad

De raad is een onafhankelijke adviesraad, die zich inzet voor het welzijn van ouderen in Hengelo. De raad ontvangt geen subsidie van de gemeente en wordt gefinancierd door de PCOB en de KBO. Zij geeft ongevraagd advies naar o.a. de gemeente. Dhr. Hoogendoorn heeft namens de PCOB zitting in deze raad.



Werkgroep Dag van de Ouderen

De werkgroep organiseert elk jaar, namens de Seniorenraad, een dag van de ouderen en ontvangt daarvoor gemeentelijke subsidie.

De PCOB wordt in deze werkgroep vertegenwoordigd door de dames De Groot en Van Rossum.

Evenals vorig jaar is deze dag wel georganiseerd, maar i.v.m. corona uiteindelijk toch niet door gegaan.

Contactcommissie

Alle leden die een kroonjaar (85, 90, 95, 96, 97 etc.) bereiken worden door één van de 5 leden tellende contactcommissie bezocht en ontvangen daarbij een bloemetje. Mw. Koolenbrander is de coördinator.

Mw. Nederlof verzorgt voor alle leden vanaf 80 jaar een veelal handgemaakte felicitatiekaart.

Werkgroep Contactmiddagen

De dames Nederlof en Van Werkhoven vormen samen de groep die het programma voor de middagen maakt. Zij doen een voorstel naar het bestuur en onderhouden het contact met de spreker(s) of groep, die de middag invult.

De leiding van de middagen wordt bij toerbeurt door een 5-tal leden verzorgd, t.w. de dames Kruiskamp en Kuper, de heren Bril, Landman en Sikking.

In 2021 zijn er slechts 2 contactmiddagen geweest i.v.m. corona, namelijk in september en oktober (o.a. jaarvergadering).

Belastinginvullers

Een groep van ongeveer 7 belastinginvullers helpt leden bij het invullen van de belastingpapieren. Er wordt een kleine bijdrage van de leden gevraagd.

Coördinator is dhr. Winters.

Reiscommissie

Deze commissie bestaat uit mw. Koolenbrander en dhr. Sikking.

Dit jaar is er i.v.m. corona geen reisje georganiseerd.



Activiteitencommissie

Dhr. Veenhoven organiseert de excursies. Door corona ook dit jaar geen excursies. Dhr. en mw. Sikking organiseren elk jaar 1 of 2 fietstocht(en). Dit jaar slechts één door corona.

Contributie

Deze bedraagt per jaar voor een echtpaar of samenwonenden € 51,- en voor een individueel lid € 31,50.

Nieuwsbrief en Magazine

10 x per jaar verschijnt de Nieuwsbrief, het plaatselijke blad waarin informatie te vinden is over contactmiddag, mutaties in het ledenbestand en andere belangrijke zaken. De redactie bestaat uit de heren Nederlof en Ellen en mw. de Groot.

Samen met de Nieuwsbrief wordt het landelijke Magazine KBO/PCOB maandelijks bezorgd door ong. 15 bezorgers.

Dhr. v.d. Zalm zorgt voor verspreiding naar de bezorgers toe.

Kerstattentie

Evenals in 2020 hebben alle leden ook in 2021 een kerstattentie ontvangen in de vorm van een dagboekje. Door corona is er weinig mogelijk geweest op het gebied van ontmoeting. Dit gebaar wordt door de leden zeer gewaardeerd.

Website

De PCOB Hengelo beschikt over een website, waarop veel informatie te vinden is, bv. namen bestuursleden, de Nieuwsbrief, actuele informatie m.b.t. de contactmiddagen etc. Dhr. Onrust is de webmaster.



Contactmiddagen

In een normale situatie is er maandelijks een contactmiddag, m.u.v. de zomermaanden. Door corona zijn in 2021 slechts 2 contactmiddagen geweest. September – een druk bezochte inloopmiddag.

Oktober – uitgestelde jaarvergadering met aansluitend 2 filmpjes van Museum Hengelo, nl. interview met Hengelose verloskundige mw. Grieteke v.d. Veer en een filmpje over schoorsteenvegers (fam. Doldersum).

KBO/PCOB

Samenwerking is door corona nog niet veel verder ontwikkeld.

Staat op de agenda voor het komende jaar.

Terugkijkend op 2021 is dit een heel bijzonder jaar geweest. Corona voerde de boventoon. Veel kon niet worden waargemaakt door deze nare pandemie.

Ook onder onze eigen leden zijn mensen ziek geweest.

Er is er zeker ook reden voor dankbaarheid. We hebben geprobeerd elkaar vast te houden en ook veel leden zijn daarin actief geweest. Het omzien naar elkaar is ook binnen de PCOB Hengelo tot uiting gekomen.

De grote groep vrijwilligers verdient een extra compliment. Dank zij u allen blijft het mogelijk als PCOB in Hengelo actief te blijven.

We mogen vertrouwen dat de Heer ons ook in het komende jaar met Zijn zegen zal omringen.

Secretariaat: dhr. Silvis, mw. Koolenbrander.

Maart 2022.

Jaarverslag opgesteld door mw. Koolenbrander.

Financieel jaarverslag 2021 PCOB afd. Hengelo

Evenals in 2020 konden veel activiteiten in 2021 geen doorgang vinden.

Veel contactmiddagen konden niet doorgaan. Gelukkig kon er in de herfst van 2021 wel een inloopmiddag gehouden worden. Ook kon de jaarvergadering gehouden worden. Maar een busreis b.v. zat er in 2021 niet in.



Voor 2021 hadden we een negatief saldo van € 610,00 begroot. Echter door het niet doorgaan van allerlei zaken is het saldo positief uitgevallen.

Hierbij valt o.a. ook te denken aan minder zaalhuur voor de middagen en minder uitgaven voor sprekers en consumpties op die middagen.

Wel moet hierbij vermeld worden dat de prijzen voor koffie en thee verhoogd waren. In 2021 was de prijs € 1,30 per kop, terwijl dat in voorgaande jaren nog € 1,-- was.

Hoe dat in 2022 zal zijn is op dit moment nog niet bij ons bekend.

Ook de nieuwsbrieven zijn een aantal keren niet uitgekomen in het formaat zoals u gewend bent.

Omdat in 2021 nog strenge coronamaatregelen golden zijn onze bestuursvergaderingen niet altijd met het voltallige bestuur gehouden, maar soms met een delegatie bij iemand thuis.

De paasmaaltijd kon ook in 2021 niet doorgaan, evenmin als een (uitgesteld) buffet voor de vrijwilligers.

Wel heeft het bestuur daarom besloten om evenals in 2020 ook in 2021 een kerstattentie bij de leden te laten bezorgen.

Zoals u inmiddels hebt kunnen zien is de contributie voor 2022 weer gelijk gebleven als in 2020 en 2021.

Het bestuur stelt voor om het positieve saldo aan het eigen vermogen toe te voegen.

Annie Schraders, penningmeester.

Alzheimer Café Hengelo

29 maart: GEDRAGSVERANDERING

Soms wordt iemand boos of argwanend zonder dat daar een reden voor lijkt te zijn. Marlou Bolscher, psycholoog bij TMZ vertelt waar gedragsverandering bij dementie vandaan komt en hoe je daar op kunt reageren.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.



Corona en video

We proberen elke maand een informatieve video van het onderwerp van de betreffende maand te maken. Dan hoeft u onze informatie niet te missen als u niet aanwezig kunt zijn of als we vanwege corona geen café kunnen organiseren.

De video's staan vanaf de laatste dinsdag van de maand online. Kijk daarvoor op het YouTube kanaal van Wijkkracht of

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/twente> het kopje „nieuws”.

Aanmelden nodig

We kunnen op onze locatie maar een beperkt aantal mensen plaats bieden. Daarom is vooraf aanmelden noodzakelijk. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Aanmelden kan via a.kleingeobbink@wijkkracht.nl of tel. 06-51467709.

Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl. Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Beweegcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

Heeft u thuis 's nachts zorg nodig? Dit is er mogelijk

Als u 's nachts valt of als u hulp nodig heeft bij het innemen van uw medicijnen of wondverzorging, dan is het fijn als er iemand komt. Thuiszorgorganisaties

geven alleen hulp die echt nodig is en niet kan wachten tot de volgende dag. U kunt ook particuliere thuiszorg inhuren. Dit zijn de mogelijkheden.

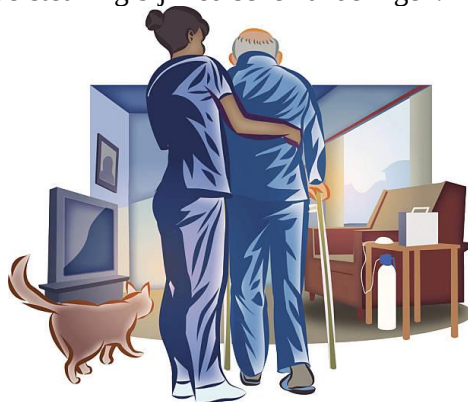
Ambulante nachtzorg

Nachtzorg is zorg die tussen 23.00 uur en 7.30 uur aan huis geleverd wordt. Nachtzorg is één van de moeilijkste vormen van zorg om te organiseren.

In de meeste regio's in Nederland hebben thuiszorgorganisaties samenwerkingsovereenkomsten met elkaar gemaakt om nachtzorg mogelijk te maken. Het gaat dan om ambulante zorg. Dat is bijvoorbeeld hulp bij noodgevallen (als u op uw alarmknop heeft gedrukt) en ondersteuning bij medische handelingen.

Kunt u niet zelfstandig naar de wc, dan kunnen incontinentiematerialen u mogelijk helpen. De meeste thuiszorgorganisaties komen niet langs in de nacht om te helpen om naar de wc te gaan.

De wijkverpleegkundige kan u over de juiste hulpmiddelen adviseren.



Nachtzorg in terminale fase

Als u in de laatste fase van uw leven bent en palliatieve nachtzorg nodig heeft, dan kunt u dat via een thuiszorgorganisatie regelen. De huisarts en uw thuiszorgorganisatie kijken samen hoe de nachtzorg gegeven kan worden. De meeste zorgorganisaties doen zelf geen waakdiensten en schakelen daarvoor andere speciaal opgeleide medewerkers in. Palliatieve nachtzorg is altijd aanvullend op uw eigen netwerk. Als uw vrienden en familieleden het niet redden om bij u te blijven, kunt u vragen om nachtzorg van de wijkverpleging, bijvoorbeeld voor een aantal keren in de week met een slaap- of waaknacht.

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten van de wijkverpleging. Heeft u gedurende langere tijd nachtzorg nodig, dan wordt opname in een hospice overwogen.

Soms kan een speciaal daarvoor opgeleide vrijwilliger een aantal uren per nacht de waakzorg op zich nemen. U leest hierover meer op de website www.vptz.nl (Vrijwilligers Palliatief Terminale Zorg).

Particuliere nachtzorg

U kunt ook nachtzorg aanvragen bij een particuliere thuiszorgorganisatie. Via deze organisaties kunt u twee soorten nachtzorg krijgen, intensieve en lichte nachtzorg. De kosten voor intensieve nachtzorg en lichte nachtzorg betaalt u

meestal zelf of via een persoonsgebonden budget (pgb). Op de websites van particuliere aanbieders vindt u de tarieven.

Op www.zusterjansen.nl bijvoorbeeld, staat een tarief van 220 euro per nacht, oplopend naar 310 euro per nacht.

Waakzorg (intensieve nachtzorg)

Bij intensieve nachtzorg of waakzorg blijft de zorgverlener de hele nacht wakker. Dat kan nodig zijn als u ernstig ziek bent en dag en nacht verpleging en aandacht nodig heeft. Hij of zij helpt u ook bij het naar de wc gaan of als u onrustig bent. Ook bij mensen met dementie die erg onrustig zijn of in paniek raken, is soms intensieve nachtzorg nodig. Vraag het Wmo-loket in uw gemeente naar organisaties bij u in de buurt die deze zorg aanbieden.

Slaapzorg (lichte nachtzorg)

Bij lichte nachtzorg of slaapzorg blijft de zorgverlener 's nachts bij u in huis en slaapt daar zelf ook. Als u ondersteuning nodig heeft, krijgt u deze direct, in principe maximaal drie keer per nacht.

(overgenomen uit “IkWoonLeefZorg”)





Zelf inkleuren?

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
seccr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e seccr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 en 2022 bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.

