

AFDELING HENGELO

Nummer 9

November 2020



Herfststorm

Van de voorzitter

Helaas, het coronavirus slaat weer heftig toe en dat heeft inmiddels opnieuw tot forse maatregelen geleid. Het is daarom redelijkerwijs niet mogelijk dit jaar nog een contactmiddag te houden. De gebruikelijke novemberbijeenkomst van de PCOB samen met de KBO is geschrapt en ook onze Kerstmiddag in december gaat hoogstwaarschijnlijk niet door. Met maximaal 30 personen in een (kerk)zaal zouden we veel leden moeten teleurstellen, terwijl de "anderhalve meter" regel de onderlinge ontmoeting, toch een wezenlijk onderdeel van de contactmiddagen, erg lastig maakt, zeker als iedereen op een vaste plaats moet blijven zitten. Dat hebben wij op de ledenvergadering met z'n elven ook al wel gemerkt. Maar zodra het wel verantwoord is zullen we uiteraard weer contactmiddagen en andere activiteiten voor u organiseren!

Het is overigens wel jammer dat we in Nederland kennelijk (te) weinig geleerd hebben van de eerste coronagolf afgelopen voorjaar, terwijl er nu veel meer bekend is over oorzaak en gevolg. Maar blijkbaar is, zeker onder de jongere generaties die in een relatief ongebonden en zorgeloze situatie zijn opgegroeid, het gevoel van individuele vrijheid zo sterk ontwikkeld dat dit soms ten koste gaat van het verantwoordelijkheidsgevoel. Terwijl vrijheid en verantwoordelijkheid toch onlosmakelijk bij elkaar horen. Verantwoordelijkheid voor ons eigen doen en laten, maar ook voor de medemens, in wezen medeverantwoordelijkheid voor de hele schepping. In deze coronatijd betekent dit o.a. dat we extra oog moeten hebben voor elkaars gezondheid en dat we ons daarnaar gedragen. De consequentie is wel dat we de getroffen maatregelen zo goed mogelijk in acht nemen, ook al gaat dat "met vallen en opstaan", en daarmee wordt onze individuele vrijheid nu



eenmaal enigszins ingeperkt. Dus dat houdt ook in dat (jongere) voor corona minder kwetsbare mensen een stukje van hun individuele vrijheid inleveren ter bescherming van anderen die in hoge(re) mate kwetsbaar zijn, zoals zieken en ouderen maar ook van degenen die werkzaam zijn in de zorg of anderszins actief zijn om de maatschappij in deze bijzondere omstandigheden draaiende te houden. Niet méér maar ook niet minder.

Ook de Bijbel wijst ons genoegzaam op onze vrijheid én onze verantwoordelijkheid, voor onszelf en voor onze medemens; we kunnen als het er op aankomt als mensen niet zonder elkaar. Hierin kunnen wij als senioren proberen een voorbeeldrol te vervullen. En met hoe meer talenten we gezegend zijn en hoe hoger we op de maatschappelijke ladder gestegen zijn, al dan niet als "BN-er", des te meer verantwoordelijkheidsbesef we geacht mogen te hebben en dat

Paul Hoogendoorn

Dhr. Hoogendoorn heet ons welkom en leest Zacharia 8: 1-17 over “heilsbeloften”.

hebben in onze Nieuwsbrief van oktober gestaan en worden in deze bijeenkomst goedgekeurd. Ook het financieel jaarverslag staat in de Nieuwsbrief en wordt nu toegelicht. De kascontrole is geweest en alles is goed bevonden. De penningmeester wordt decharge verleend. De kascontrole zal volgend jaar door de heren Posthumus en Postma gedaan worden (reserve is mw. De Groot). De staat van baten en lasten voor 2020 is volkomen achterhaald: er zijn weinig uitgaven omdat er geen bijeenkomsten geweest zijn. De verwachting is dat in 2021 geen verhoging van de contributie zal volgen.



Dhr. Hoogendoorn sluit met een gedichtje van Dietrich Bonhoeffer: “We zijn Christus niet” en wenst ons daarna “wel thuis”.

ALZHEIMER CAFÉ HENGELO

Elke laatste dinsdag van de maand.

Zaal open 19.00 uur, start programma 19.30 uur tot 21.15 uur.

De Klokstee, Wilderinksstraat 5-9,
7555 DS Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131.

Het Alzheimer Café is een onderdeel van Alzheimer Nederland en een samenwerkingsverband met Triviummeulenbeltzorg, Carintreggeland, Mediant en Wijkracht Hengelo.



Programma najaar 2020

We zijn blij dat we weer van start kunnen met het Alzheimer Café Hengelo! Iets anders dan u van ons gewend bent i.v.m. vanwege het coronavirus. We houden ons aan de regels van het RIVM.

Aanmelden verplicht

We kunnen op onze locatie aan maximaal 20 bezoekers plaats bieden. Dat is fors minder dan het gemiddeld aantal bezoekers. Daarom is nu vooraf aanmelden verplicht. We geven de voorrang aan mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals. We hanteren een maximum van 3 personen per huishouden. Aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld.

Aanmelden kan via a.kleingeubbink@wijkracht.nl of tel. 06-51467709.

Bij de maandelijkse uitnodiging voor het volgende Alzheimer Café ontvangt u een samenvatting van de voorgaande avond, zodat iedereen zoveel mogelijk op de hoogte blijft.

Hoe ons Alzheimer Café er in 2021 uit ziet is nog niet bekend.

24 NOVEMBER – IN JE BUURT

Een programma met een spreker van Alzheimer Nederland waarin zij ons leren hoe we mensen in de buurt kunnen helpen bij dementie.

Ook in tijden van Corona. Neem de burens mee. Kent u iemand in uw straat met dementie, zorg dan dat u deze avond niet mist!

DECEMBER - Geen Alzheimer Café i.v.m. de feestdagen.

RIJBEWIJSKEURING

Bent U 74 jaar geworden neem dan tijdig actie voor uw rijbewijs-verlenging. De procedure kan vele maanden in beslag nemen, zeker als sprake is van Medische Zorg. Bij het CBR vraagt U formulieren aan voor de eigen verklaring en dient u ze ook weer in. Bij voorkeur per computer, dat gaat sneller en is goedkoper. U ontvangt via 'Mijn CBR' per computer ook formulieren voor een medische keuring die voor de rijbewijsverlenging vanaf 75 jaar nodig is.



Medische Keuringsmogelijkheden € 102,- is het toegestane tarief voor een medische keuring van 30 minuten. 15 min. keuring en 15 minuten keuringsverslag door een specialist. Het kan veel voordeliger!

Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar:

INFO@rijbewijskeuringsarts.nl

Zij keuren in Hengelo bij Carintreggeland, H. Hartstralaan 100.

Of in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Elke eerste donderdag van de maand is er op afspraak keuring in de Hengelose Es, Wijkcentrum Uitslagweg 47.

Kosten € 40,- tel. 074 - 243 93 54 of em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

Blijf omzien naar elkaar

Om de coronacrisis stand te bieden, gaat de samenleving weer een stukje meer op slot, zo werd tijdens de persconferentie van het kabinet bekend gemaakt. Des te belangrijker wordt het om eenzaamheid onder kwetsbare groepen en ouderen te voorkomen. Daarom roept seniorenorganisatie KBO-PCOB iedere Nederlander op om te blijven omzien naar elkaar. Marcel Sturkenboom, directeur van KBO-PCOB: “In een periode dat het moeilijker wordt om elkaar te ontmoeten, is het nóg belangrijker om oog voor elkaar te hebben en te houden. Premier Rutte gaf zelf ook aan dat eenzaamheid één van de ontwrichtende gevolgen van corona is. Dus pak die telefoon, ga op raamvisite of nodig de ander uit voor een coronaproof wandeling, er is gelukkig nog van alles wel mogelijk.” Ook is KBO-PCOB tevreden dat er in de supermarkten een strenger beleid komt. Sturkenboom: “Naast de speciale uren voor kwetsbare groepen, is het goed dat er een strenger deurbeleid komt. Samen met de supermarkten denken we graag mee hoe we deze vorm van gastheerschap invulling kunnen geven, zodat iedereen veilig en fijn de boodschappen kan doen.” Ook is de komst van het verplichte mondkapje in openbare binnenruimten aangekondigd. Sturkenboom: “We vragen al langer om de mondkapjes in bijvoorbeeld verpleeghuizen en thuiszorg te verplichten. Het is goed dat er snel duidelijkheid komt.”



Dagbesteding

Ook is het van belang dat ondersteuning op pijl blijft. Sturkenboom: “De dagbesteding werd tijdens de eerste golf bijna in zijn geheel gestaakt. Een heftige belasting voor de mantelzorger die dit op moest vangen. We moeten nu alles op

alles zetten om dat nu te behouden. We hebben gezien dat er innovatieve nieuwe vormen van dagbesteding mogelijk zijn. Dus tijd om die creativiteit en flexibiliteit nu in te zetten.” Ook is het van belang dat de zorg en ondersteuning thuis niet verder afschaalt. “Isoleer de zorg niet, want dan isoleer je ook de senioren thuis”, aldus Sturkenboom.

Ouderen-Infolijn

Voor senioren die vragen hebben over corona, of verlegen zitten om een praatje, is er ook de Ouderen-Infolijn van KBO-PCOB. Sturkenboom: “We merken ook dat sommige senioren door het vele thuiszitten écht contact missen. Voor al deze vragen en behoeften is deze telefoonlijn van KBO-PCOB beschikbaar.” De Ouderen-Infolijn is iedere werkdag tussen 9.00 uur en 17.00 uur te bereiken op 030-3 400 600.

Voorlichting Openbaar Vervoer

Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Kom naar het inloopspreekuur of maak gebruik van het telefonisch spreekuur! OV-ambassadeurs geven advies op maat en antwoord op veel gestelde vragen.



Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend.

Provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.

Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de Corona maatregelen in het OV of juist informatie over een passend abonnement als u vaker wilt reizen? Bezoek dan het inloopspreekuur.

Wanneer: 16 november, 14 december 2020

Waar: Bibliotheek Hengelo Stad, Beursstraat 34, Hengelo

Hoe laat: 10.30-12.00 uur

U kunt ook contact opnemen met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur, van dinsdag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur via 038-3037010.

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

Over bank - en internet-fraude

Helaas blijven criminelen nog steeds voordeel trekken uit deze periode van onzekerheid bij veel Nederlanders, vooral bij personen van gevorderde leeftijd. Veel fraude wordt ingeleid met zogenaamde berichten van uw bank dat er iets mis dreigt te gaan met uw bank/spaarrekening.

Laatst was ik er zelf ook bijna "ingetrapt". Volgens een mailberichtje van mijn bank zou mijn Wereldpas binnenkort verlopen en moest ik ergens op doorklikken om elektronisch gegevens door te geven voor ik een nieuwe pas kon krijgen. Had eerst maar telefonisch contact gezocht met mijn bank en daar hoorde ik dat zoiets nooit op deze manier wordt afgehandeld en er altijd eerst per post een bericht wordt verstuurd. Het mailberichtje heb ik dus snel verwijderd!

Mogelijk wordt u ook gebeld door een "bankmedewerker" die zegt bij uw bank te werken, kent o.a. uw postcode en bankrekeningnummer, want dat klinkt vertrouwd en wil u overhalen een flink bedrag naar een (onbekend) rekeningnummer over te maken. Dit is geen actie van uw bank maar een criminele activiteit. Het blijkt geen echte bankmedewerker maar een fraudeur. Dat geld ziet u zo nooit meer terug!!

Ook gaan Internetcriminelen tegenwoordig zo ver dat ze achter je bankrekening en pincode kunnen komen via een heel erg op echt lijkend telefoontje van een zogenaamd familielid of goede kennis die volgens zeggen in "financiële nood" is en snel geld nodig heeft dan wel het advies geeft je geld van je (spaar)rekening veilig te stellen en dat geld snel even te parkeren op een tijdelijke rekening. Mensen trap hier niet in !

.....Dus nogmaals..... Slimme internetcriminelen zijn helaas nog steeds zeer actief en bedenken steeds weer nieuwe methodes om uw bankrekening leeg te halen. **BLIJF ALERT!**

Bij de geringste twijfel eerst de bank bellen!

Hans Silvis, secretaris.

Nieuwe Website

Sinds enige maanden hebben we een nieuwe website met nog meer - en actuelere - informatie dan voorheen. Wel zijn we nog een beetje aan het aftasten wat wel en wat niet kan worden vermeld op onze website, maar dat gaat steeds beter (ideeën zijn welkom!). We adviseren u daar wat vaker te gaan kijken, ook al om op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen binnen onze organisatie en over de Corona-maatregelen.

Ons nieuwe Internetadres luidt: www.pcobhengelo.simpssite.nl

Hans Silvis, secretaris,

Vriend

*Je hebt iemand nodig, stil en oprecht,
die als het erop aan komt voor je bidt of voor je vecht.*

*Pas als je iemand hebt, die met je lacht en met je grient,
dan pas kun je zeggen: 'k heb een vriend.*



Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121 of 06-20566465. E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secre.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB, tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2e secre.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750 of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13, 7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fscdhraders@hotmail.com
lid: dhr. B. Austermann, tel. 2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van zowel de ouderen in het algemeen, als die van de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

www.pcobhengelo.simpson.nl

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie € 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven vóór 1 december aan de secretaris
