

AFDELING HENGELO

Nummer 4

Mei 2021



Van de voorzitter

Het is inmiddels vaste prik geworden: ook deze maand blijven bijna alle coronamaatregelen van kracht. Voor onze PCOB betekent dat: geen contactmiddagen of andere activiteiten, zelfs geen gewone bestuursvergadering.

Hopelijk bent u inmiddels wel minstens één, wellicht al twee keer gevaccineerd, dat vermindert alvast de kans op ernstige coronaklachten. Maar dat doet niets af aan het zoveel mogelijk naleven van alle (beperkende) maatregelen.

Dus: ook al zijn we zelf geprikt, we kunnen nog geen datums voor verenigingsactiviteiten prikken. Op basis van de huidige stand van zaken moeten we er redelijkerwijs van uitgaan dat we in ieder geval tot de zomer weinig of niets kunnen organiseren.

En als het wel weer kan, waar beginnen we dan mee? We hebben als bestuur nog geen sprekers vastgelegd, dat heeft onder de huidige onzekere omstandigheden weinig zin. Het zou echter al heel fijn zijn als we zodra dat toegestaan is weer een contactmiddag kunnen houden, ook zonder spreker of thema maar gewoon om met een hapje en een drankje elkaar weer te ontmoeten en onderling “bij te praten”.

Het bestuur probeert u ook na de coronapandemie weer een gevarieerd programma aan interessante onderwerpen en boeiende sprekers voor de contactmiddagen te kunnen presenteren en andere leuke activiteiten zoals excursies, al dan niet in aangepaste vorm.



Suggesties hiervoor vanuit onze leden zijn uiteraard welkom; van het bestuur mag u verwachten dat er een zorgvuldige afweging plaatsvindt opdat wij een programma vol afwisseling, “voor elk wat wils” en passend binnen onze PCOB-signatuur kunnen samenstellen.

Want ook al hebben wij u thans niets te bieden, wij verlangen ernaar toch ook dit jaar nog weer een levende én levendige PCOB-afdeling te kunnen worden. Intussen blijven we geloven en dus ook vertrouwen in de toekomst!

Met een hartelijke groet,
Paul Hoogendoorn.

Zo maar een bijdrage

Pasen is al weer voorbij. Ik moet eerlijk zeggen dat, hoewel ik meerdere kerkdiensten bekeken en beluisterd heb (Waterstaatskerk, Westerkerk en een dienst op de ZDF), ik dit jaar niet een echt Paasgevoel had. Misschien door corona, de vroege datum of het weer. Ik weet het natuurlijk niet, maar andere jaren leefde ik er meer naar toe. Wat ik wel geleerd heb is het volgende: Bij ons heet de zondag na Pasen, beloken zondag. In Duitsland heet dat weisser Sonntag.

Het betekent allebei de laatste zondag van de Paasoktaaf. Dus ik heb in ieder geval nog weer wat geleerd.

Voor belangstellenden geldt trouwens dat op zondag via de ZDF om 09.30 uur een dienst te beluisteren en te bekijken is. De ene week evangelisch, de andere katholisch. Maar steeds diensten waaraan meerdere personen meewerken en ook gezongen wordt door meerderen. De diensten worden ook, weliswaar natuurlijk in het Duits, ondertiteld.

Nu hebben we al weer gauw Hemelvaartsdag. Van vroeger kan ik me niet herinneren dat wij die dag naar de kerk gingen. Volgens mij was het meer een “fietsdag”. Al weten we natuurlijk wel wat Hemelvaartsdag betekent en hebben we uiteraard ook “op een lichte wolkenwagen” enz. gezongen.

En met Pinksteren was 1^e Pinksterdag natuurlijk een zondag. Maar de tweede Pinksterdag ben ik een aantal keren, waarschijnlijk evenals velen van u, naar de NCRV JUBO-dagen geweest.

De vele christelijke zangkoren en gymnastiekverenigingen doen mij wel iets denken aan de EO-dagen die de laatste jaren gehouden werden.

Wie weet komt dat allemaal nog eens weer als de coronamaatregelen niet meer zo nodig zijn.

Annie Schraders.

Ledencontact

Het coronavirus lijkt heel voorzichtig onder controle te komen, al zijn we er beslist nog niet klaar mee.

Inmiddels zijn velen van u gevaccineerd en dat geeft hoop.

Al kunnen we voorlopig dan nog wel geen activiteiten op touw zetten, enkele activiteiten zijn ook in de coronatijd gewoon doorgegaan. Zo hebben de jarigen vanaf 80 jaar op hun verjaardag een mooie kaart ontvangen, wat altijd zeer wordt gewaardeerd. Dank aan Fien Nederlof.



Ook heeft het bezoekersgroepje de leden die een kroonjaar vierden een bloemetje gebracht, al konden de daarbij behorende bezoeken niet altijd doorgaan.

We proberen, ook d.m.v. telefoontjes en kaartjes contact met onze leden te houden. We vragen daarbij uw hulp: geef het a.u.b. door als u iemand weet, die wat extra aandacht goed kan gebruiken. Of als u zelf behoefte heeft aan een gesprekje. We horen het graag (bel of mail Christa Koolenbrander, tel. 2916750. E-mail: jbk.eci@ziggo.nl)

Er breken vast betere tijden aan, waarin we elkaar weer regelmatig kunnen ontmoeten. De laatste loodjes..... misschien wegen ze nog zwaar.

Namens de contactgroep, een hartelijke groet, Christa Koolenbrander.

Van de secretaris

Zoals onze voorzitter al schreef, is het in deze coronatijd nog erg moeilijk om activiteiten te ontplooiën voor onze leden. Dat spijt ons als bestuur zeer, elke dag

dat de pandemie voortduurt. We zijn een vereniging en we willen als leden graag elkander regelmatig spreken of ontmoeten.

Derhalve hopen wij, zolang direct contact nog nauwelijks mogelijk is, des te meer dat u als lid eens “in de pen zal klimmen” en via brief, telefoon of mail ons wat ideeën aandraagt hoe we dat wel op een veilige manier zouden kunnen doen. Verder heb ik hieronder nog een nieuw verhaal over digitale oplichting; Het gaat deze maand over betaalverkeer via een/uw bank.

Bankfraude

Het gaat over zgn. “**Spoofing**”; oftewel... iemand (een oplichter dus) doet zich voor als iemand anders. Het is een vorm van oplichting die in de huidige tijd erg gangbaar is in de bankwereld. (“Spoof” betekent letterlijk: poets, bedrog).



Er is sprake van “spoofing” als iemand probeert een valse identiteit aan te nemen. De oplichter belt u bijvoorbeeld via een trucje met het nummer van uw bank en doet zich voor als een medewerker. Hij zegt dat uw geld niet veilig staat op uw rekening en dat fraudeurs deze leeghalen. U krijgt het dringende advies om direct geld over te boeken naar een ‘kluisrekening’ of ‘veilige rekening’.

Of de beller doet zich voor als helpdeskmedewerker van bijvoorbeeld Microsoft en zegt dat er een probleem is met uw computer, dat hij voor u kan oplossen. De oplichters hopen dat u hun instructies volgt en uw gegevens invult. Soms heeft de beller persoonlijke informatie over u, zoals uw geboortedatum of adres. Die gegevens kunnen illegaal zijn verhandeld op internet of door het hacken van internetwinkels.

Maar **LET wederom OP!** Bonafide bank- of helpdesk-medewerkers zullen u daar nooit naar vragen in een berichtje of telefoontje of aan de deur. Komt dit aan de orde, breek dan onmiddellijk het gesprek af en zoek eerst contact met uw bank of andere officiële instantie en informeer daar of dit verhaal klopt. Het kan u veel geld en ellende besparen!!

Hans Silvis,

(Bron: o.a. uit KBO-PCOB Magazine april).

Vaccinatie Covid-19

De in de vorige Nieuwsbrief vermelde mogelijkheid om u te begeleiden bij de reis naar een vaccinatielocatie blijft nog steeds van kracht. Dit, voor leden die behoorlijk in de knel komen te zitten en niet weten hoe bij die locatie te komen. Wilt u daar gebruik van maken; telefoontje of berichtje naar ons secretariaat, tel. 2.77.59.63 of 2.91.67.50 of via mail: hengelo@pcob50plus.nl.

Telefonisch spreekuur voor vragen over het OV dagelijks bereikbaar



*Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 – 303 70 10.*

OV-ambassadeurs geven er antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV.

“Reizen met het openbaar vervoer is niet voor iedereen vanzelfsprekend”, zeggen de OV-ambassadeurs.

De provincies Gelderland, Flevoland en Overijssel vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook op leeftijd, uitleg over reizen met trein en bus.

De maandelijkse inloopsprekuren voor senioren zijn helaas tot nader order geannuleerd. De coronamaatregelen laten het niet toe. Mensen met vragen over het gebruik van het OV kunnen nu wel terecht tijdens het telefonisch spreekuur. Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Bel dan met een OV-ambassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.

De OV-ambassadeur neemt met u het antwoord door.



Wanneer: maandag tot en met vrijdag

Hoe laat: 10.00 tot 12.00 uur

Wanneer: dinsdag en donderdag

Hoe laat: 13.30 tot 15.00 uur

Wanneer: maandag en woensdag

Hoe laat: 18.30 tot 20.00 uur

Telefoonnummer: 038 - 303 70 10

Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

De OV-ambassadeurs helpen u graag op weg!

<i>OV-ambassadeurs</i>	<i>P/a YMCA (uitvoerder project)</i>
<i>Peterskampweg 12</i>	<i>8031 LK Zwolle</i>
<i>tel. 038-4540130</i>	<i>e-mail: ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl</i>

Twijfelt u over verhuizen? Dit helpt om te beslissen

Wilt u graag verhuizen? Maar vindt u het lastig om afscheid te nemen van uw oude huis en woonomgeving? Dat is niet zo gek, zeker niet als u al jaren in hetzelfde huis woont. Deze tips helpen om de knoop door te hakken.

1. Praat met mensen die verhuisd zijn. U kent vast wel mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Buurtgenoten die naar een appartement zijn verhuisd. Familieleden die naar een ander deel van het land zijn verhuisd. Of een vriend of vriendin die kleiner is gaan wonen. Vraag hen hoe het is befallen. Wat hadden ze verwacht van hun nieuwe huis en woonomgeving? Zijn hun verwachtingen uitgekomen? Wat viel mee en wat viel tegen? Hebben ze misschien handige tips voor u?

2. Onderzoek uw toekomstige buurt. Wilt u verhuizen naar een andere plaats of buurt dan waar u nu woont? Dan kunt u daar nu alvast informatie over verzamelen. Op internet vindt u veel informatie van de overheid, bijvoorbeeld over de hoeveelheid groen, de luchtkwaliteit en de afstand tot de winkels. Ga vast een keertje kijken in de nieuwe omgeving. Ga naar de winkel of maak een wandelingetje. Probeer een praatje te maken met de mensen die u tegenkomt. Niemand weet beter hoe het is om in een buurt te wonen dan de bewoners zelf. U kunt ook naar een buurthuis, bibliotheek of park gaan om mensen te ontmoeten. Vraag hen hoelang ze er al wonen, wat ze fijn vinden aan hun buurt en wat ze missen. Als ze zouden willen verhuizen, waarvoor zou dat dan zijn?



3. Ga proefwonen. U merkt pas echt hoe het is om ergens te wonen als u het zelf doet. 's Morgens wakker worden met andere geluiden, ontbijten met een ander uitzicht, de boodschappen doen in een andere winkel, misschien geen tuin maar wel een balkon, andere geluiden in de nacht. Allemaal nieuwe dingen, die u een keer zou willen meemaken voordat u er definitief voor kiest. Een proefwoning vinden lukt misschien niet altijd, maar u kunt het wel proberen. Misschien zijn er woningeigenaren in de buurt die hun woning verhuren via Airbnb. Ook tijdelijke woningruil is een mogelijkheid. Misschien lukt het een geschikte proefwoning te vinden met hulp van iemand die u al kent in de buurt, door een briefje op te hangen bij de supermarkt of een oproep te doen op een plaatselijke website of Facebookpagina. In veel buurten zijn ook WhatsApp-groepen actief. Vraag de beheerder van zo'n groep of u een oproep kunt plaatsen.

4. Stel u voor hoe uw huidige woning u zal befallen over 5 of 10 jaar. Verhuizen is nu misschien nog niet noodzakelijk. U vindt het leuk om de tuin bij te houden en ook het kleine onderhoud doet u misschien gewoon zelf. Maar hoe

zal het zijn als u 5 of 10 jaar verder bent? Heeft u dan meer hulp nodig om het huis en de tuin bij te houden?

Wilt u dan misschien graag gelijkvloers wonen of de slaapkamer en de badkamer beneden hebben? Misschien wilt u in de toekomst liever wat kleiner wonen, of dichter in de buurt van familie. Of woont u nu ver van de winkels en andere voorzieningen en wilt u die graag wat dichter in de buurt hebben? Dan kan het een prettige gedachte zijn om al eerder een andere woning te vinden, die uw leven wat makkelijker maakt.



5. Denk aan uw gezondheid Bij een verhuizing komt veel kijken. Als u fit bent, is dat waarschijnlijk geen probleem. U ziet misschien alleen op tegen het gedoe.

Maar als u minder gezond bent, is verhuizen een zwaardere belasting. Bovendien heeft u dan minder tijd om een geschikt huis te vinden, waardoor u misschien een huis moet accepteren dat niet helemaal naar uw zin is. Als u de beslissing om te verhuizen eerder neemt, heeft u meer tijd om een geschikte woning te vinden en misschien ook meer energie om de verhuizing voor te bereiden en uit te voeren.

6. Onderzoek of verhuizen verstandig is. Is uw huis niet geschikt om te blijven wonen als u ouder wordt? Het is misschien niet nodig om meteen te gaan verhuizen. In sommige gevallen kan het huis worden aangepast, bijvoorbeeld door beneden een slaapkamer en badkamer te maken. U kunt onderzoeken of u uw huis kunt aanpassen met behulp van de 50Plus WoonTest. Na het invullen kunt u beter beoordelen of uw huis ook de komende jaren nog bij u past, of dat het verstandig is om nu al in actie te komen. Misschien woont u al goed of zijn er maar een paar kleine aanpassingen nodig. Of misschien kunt u met een kleine verbouwing uw huis voor langere tijd geschikt maken. Als het beter is om te verhuizen, geeft de uitslag van de 50Plus WoonTest dat ook aan.

(Bron; Ik Woon Leef Zorg)

Oproep van de redactie

De redactie doet haar best om zo veel als het mogelijk is een volledige nieuwsbrief uit te brengen. Dat hangt echter af van de kopij die aangeleverd wordt. In deze tijd heeft het bestuur zoals begrijpelijk is, niet altijd veel te melden. We

nemen ook evt. artikelen op uit andere bronnen die ons toegespeeld worden, maar zouden het op prijs stellen wanneer er ook eens bijdragen van de leden/lezers binnen komen. (Zie b.v. het stukje van Annie Schraders).

Als u ook iets wilt doorgeven hoe het u vergaat, laat het ons dan weten. Kunt u het zelf niet schrijven? Geen nood, bel ons en wij helpen u er evt. bij.

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal, tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.