



AFDELING HENGELO

Nummer 11

November 2021

Herfststorm

Programma voor de komende periode

We waren de laatste jaren gewend om in de maand november een gezamenlijke contactmiddag met de KBO te organiseren.

Omdat de groep dan toch meestal vrij groot wordt, hebben we in overleg besloten om dat dit jaar i.v.m. corona nog niet te doen.

Wel gaan we ervan uit dat de uitgestelde dag van de Ouderen alsnog op 3 december zal plaatsvinden, zodat dit enigszins een compensatie is voor het gemis van de gezamenlijke contactmiddag.



In een vooruitblik naar Kerst (16 december) kan ik u alvast verklappen dat het de programmacommissie gelukt is om mw. Jeanne van der Stappen uit te nodigen om deze middag te verzorgen.

U herinnert zich vast de Kerstmiddag van 2 jaar geleden, waar mw. v.d. Stappen met haar programma de middag vulde. Dat was een heel bijzondere middag. Dus dat belooft wat..... Volgende maand meer hierover.

Christa Koolenbrander.

Van de voorzitter

Besturen KBO en PCOB Hengelo: stap voor stap verder samenwerken.



Nederland “vergrijst”: het aantal senioren neemt steeds verder toe. Maar dat betekent niet dat organisaties die (mede) op ouderen gericht zijn ook groeien. Integendeel, met name voor “jongere ouderen”, laten we zeggen zo tussen 60 en 75 jaar, is het bepaald niet meer vanzelfsprekend om lid te blijven, laat staan te worden van een ouderenbond of andere vereniging, want aan zulke vormen van enige gebondenheid (en onderlinge verbondenheid) is in toenemende mate minder behoefte bij jongere generaties. Dit speelt zeker ook voor organisaties met een christelijke signatuur, zoals KBO en PCOB.

Het gevolg hiervan is een gestage afname van het ledental door overlijden en ouderdomskwalen terwijl dat slechts zeer beperkt wordt gecompenseerd door de instroom van jongere senioren.

Dit is ook het geval bij KBO en PCOB in Hengelo. Reden voor ons bestuur en



dat van de KBO om te overleggen over voortzetting en uitbreiding van de samenwerking zoals die de afgelopen jaren tot stand is gekomen. We zijn gezamenlijk tot de conclusie gekomen dat het inderdaad gewenst is om de samenwerking te intensiveren, maar geleidelijk: stap voor stap, zonder “mes op de keel”, zonder direct

fusiedoel, maar wel met een positieve insteek!

Waar wij graag op korte termijn mee willen beginnen is - in navolging van het landelijke magazine - een gezamenlijk plaatselijk blad, dus een combinatie van onze huidige PCOB-Nieuwsbrief en de KBO-Koerier. Dan komt alle belangrijke informatie van beide bonden in hetzelfde blad, dus tegelijkertijd, voor alle leden en eenduidig beschikbaar. Omdat wij al eerder afgesproken hebben dat in beginsel alle activiteiten van zowel KBO als PCOB voor de leden van beide bonden toegankelijk zijn ("ja, tenzij") voorkomt dit het niet of niet tijdig op de hoogte zijn van elkaars activiteiten. Maar er blijft ook ruimte voor "eigen" bladzijden in het nieuwe blad zodat zowel KBO als PCOB ook artikelen vanuit de eigen specifieke identiteit kunnen blijven plaatsen. Daar zal een gezamenlijke eindredactie vast wel een weg in weten te vinden.

Bijkomend voordeel: ook de bezorging kan gestroomlijnd worden zodat er minder bezorgers nodig zijn en/of de bezorgers hun adressen in een kleiner gebied kunnen krijgen.



Een volgend onderwerp dat we samen willen oppakken is de ledenwerving van met name jongere senioren, want ook dat is een aandachtspunt voor zowel KBO als PCOB.

Een en ander zal niet vanzelf gaan maar veel overleg en voorbereiding vragen, er zullen verschil in aanpak en cultuur overbrugd moeten worden, maar op basis van het geconstateerde onderlinge vertrouwen en de bereidheid er samen de schouders onder te zetten moet het kunnen lukken.

Intussen is uw reactie, al dan niet voorzien van bedenkingen of juist aanmoedigingen welkom, want uiteindelijk worden ingrijpende beslissingen niet door het bestuur maar door de leden zelf genomen.

Met een hartelijke groet, Paul Hoogendoorn.

Alzheimer Café Hengelo

30 november: MANTELZORG EEN HELE ERVARING

Twee mantelzorgers vertellen hun ervaring: de één als partner, de ander als zoon van een echtgenoot/vader van iemand met dementie. Indringende en mooie ervaringen waarvan we kunnen genieten en leren. Daarnaast vertelt een mantelzorgconsulent, hoe hij/zij ondersteuning kan bieden.

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur. Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee. Informatie: Zorgloket Hengelo, tel. 074-2459131. Voor mensen met dementie, partners en familie en belangstellenden.

I.v.m. corona moet u zich vooraf opgeven. Voorrang voor mensen met dementie en mantelzorgers, boven professionals.

Opgeven via: a.kleingeobbink@wijkkracht.nl, Tel. 06-51467709.

28 december geen bijeenkomst i.v.m. de feestdagen.



Dag van de Ouderen

Nationale Ouderendag



We hebben voorlopig de Dag van de Ouderen gepland op **vrijdag 3 december** in de Storkzaal van het ROC. Deze datum is niet voor 100% te garanderen, want als de regering weer strengere maatregelen tegen Corona gaat invoeren en de 1½ m afstand terugkomt is het niet zeker of het dan nog zinvol is om deze dag te organiseren. We gaan ervan uit dat het wel

lukt. De sprekers hebben in ieder geval toegezegd dan te komen en dat zijn een notaris en mw. Thea Kroeze. Het onderwerp van mw. Kroeze zal in ieder geval over Twente en de Twentse taal gaan. **We beginnen om 14.00 uur.** De zaal is een half uur eerder open. In ieder geval is de QR-code nodig om binnen te komen. U kunt toegangskaarten na half november ophalen bij Hengelo Promotie, Markt 8. Kunt u daar niet naar toe, dan kunt u mij bellen om kaarten voor u te reserveren. Mijn telefoonnummer is 074-2911799. We hopen u dan te kunnen verwelkomen.

Marijke de Groot.

Aanpassen woning

U zoekt informatie over het aanpassen van uw woning. Met een aantal kleine aanpassingen kunt u langer en met plezier in uw woning blijven wonen. Lees onze tips.



Deurklink



Een teruggebogen deurklink, die als een brede ‘u’ naar de deur wijst, is beter dan een gewone deurklink. Deze deurklink geeft meer grip, en dit voorkomt uitglijden en vallen.

Ramen

Het is belangrijk dat u ramen en bovenlichten makkelijk kunt openen en sluiten. Bij voorkeur op comfortabele reikhoogte. Bovenramen kunt u met hulpmiddelen zonder veel kracht op reikhoogte bedienen. Nog makkelijker is een elektrische raamopener met afstandsbediening. Let daarbij op de inbraakveiligheid. De raamopener moet het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) hebben.

Ventilatie

Ventilatie is belangrijk voor een gezond binnenklimaat. Meestal zitten de ventilatieroosters erg hoog om tochtverlast te voorkomen. Het is handig als de bediening lager zit om de roosters goed open en dicht te kunnen doen.

Lichtschakelaars

De ideale hoogte voor een lichtschakelaar is tussen de 0,9 en 1,2 meter vanaf de grond en minimaal 50 centimeter verwijderd van een hoek.

Stopcontacten

De ideale hoogte voor een stopcontact is tussen de 0,5 en 1,2 meter, en minimaal 35 centimeter verwijderd van een hoek. Het is prettig om voldoende stopcontacten te hebben, zodat u geen verlengsnoeren nodig heeft. Heeft u minder kracht in uw handen, dan kan een stopcontact met een hendel een uitkomst zijn. Met één druk op de knop duwt het stopcontact de stekker eruit. Een stopcontact met hendel kan bestaande stopcontacten vervangen. Gebruikt u losse verlengsnoeren, werk deze dan veilig weg, zodat u er niet over kunt struikelen. Bijvoorbeeld met (zelfklevende) kabelclips of een snoer- of kabelgoot.

Wassen en drogen

Het is handig om de wasmachine en -droger of droogrek dicht bij elkaar te zetten. Of in ieder geval op dezelfde verdieping. Dat scheelt veel gesjouw met wasmanden door het huis. Een wasmachine met bovenlader scheelt bukken.



Binnendrempels

Drempels zijn onhandig voor rollators en ze vormen een obstakel voor rolstoelen. U kunt een drempelhulp aanbrengen om met een rolstoel of rollator hoogteverschillen te overbruggen. Ook als u geen loophulpmiddel gebruikt kunt u over een simpele drempel struikelen. Een rigoureuze oplossing is om alle drempels te verwijderen. Op de lege plek kunt u een metalen of kunststof strip aanbrengen zodat er geen gat ontstaat. Een tochtstrip voorkomt dat er tocht onder de deur door kan komen.

(overgenomen uit: IkWoonLeefZorg”)

Hulp in de huishouding

U zoekt hulp bij het schoonhouden van uw huis, wassen en/of strijken, de boodschappen doen of het onderhouden van uw huis of tuin.

Waar vind ik deze hulp?

Deze vorm van ondersteuning heet Thuishulp. Thuishulp vraagt u aan bij uw gemeente. Hoe regel ik huishoudelijke hulp via de gemeente?

Hoe regel ik thuishulp?

Uw gemeente onderzoekt of u recht heeft op thuishulp. Hoe werkt dat? Een medewerker van de gemeente nodigt u uit voor een gesprek.

Tijdens dit gesprek geeft u aan wat uw beperkingen zijn, wat u zelf nog kunt, welke hulp u nodig heeft en wat uw familie en vrienden voor u kunnen betekenen. Na dit gesprek bepaalt de gemeente of u wel of geen toestemming krijgt om thuishulp aan te vragen.

Handige tips voor 'het keukentafelgeprek'

Als u toestemming krijgt om thuishulp aan te vragen, heeft u twee mogelijkheden. De eerste optie is dat u thuishulp krijgt via een thuiszorgorganisatie die samenwerkt met de gemeente. Dat heet 'Zorg in natura'. De tweede optie is, dat u zelf uw thuishulp kiest en regelt. Dat kan met een persoonsgebonden budget (pgb).



Zijn er alternatieven?

Ja. Een alternatief is het zelf inkopen van particuliere hulp. Dan heeft u geen toestemming nodig van de gemeente, maar betaalt u wel alles zelf. Door belastingvoordeel kan dit voor mensen met een hoger inkomen mogelijk voordeliger uitpakken dan de thuishulp via de gemeente. Hoe regel ik particuliere hulp of - zorg?

Is thuishulp via de gemeente gratis?

Wie gebruik maakt van thuishulp - via Zorg in Natura of het Persoonsgebonden Budget - betaalt daarvoor een eigen bijdrage. De hoogte daarvan hangt onder meer af van uw inkomen en vermogen en wordt vastgesteld door het Centraal Administratiekantoor (CAK). **Op de website van het CAK kunt u een proefberekening maken.**

(overgenomen uit: IkWoonLeefZorg”)

Terugblik contactmiddag 21 oktober

De voorzitter, dhr. Hoogendoorn heet de aanwezigen (35/40 pers.) hartelijk welkom en in het bijzonder dhr. Oosterhuis van het Hist. Museum Hengelo. Hij leest een gedeelte voor uit Romeinen 14 over het thema “Verdraagzaamheid-elkaar aanvaarden. “Niemand leeft voor zich zelf”.

Daarna wordt de jaarvergadering gehouden.

Als eerste worden de leden die in 2020 gestorven zijn, herdacht in een ogenblik stilte.

De notulen en het jaarverslag worden aangenomen.

De voorzitter licht nog enkele vragen toe over de samenwerking met de KBO en verwijst naar een artikel hierover in de nieuwsbrief.

Over het fin. verslag zijn geen bijzondere vragen en ook dit wordt aangenomen. Zoals de kascontrolecommissie ons ook voorstelt.

De contributie voor 2022 blijft ongewijzigd en dus gelijk aan 2021.



Na de pauze vertoont dhr. Oosterhuis een film over mw. v.d. Veer, die zelf niet aanwezig kan zijn i.v.m. corona. Zij is in 1968 als verloskundige in Hengelo gekomen en heeft veel bevallingen geleid in de jaren die zij tot haar 65^e in Hengelo werkzaam was. Zij schat dat het er wel 10.000 kunnen zijn geweest..

Daarna wordt nog een filmpje getoond over de schoorsteenveger Jan Doldersum.

Het was een interessante middag die de voorzitter met een woord van dank aan alle medewerkers afsloot.

De collecte heeft deze middag € 68,25 opgebracht, waarvoor dank.



Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl. Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Bewegingcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40,-. Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

Herboren

*Als alles anders wordt,
kan het dan nog wel weer
anders worden.....?*

*Als het nooit meer wordt
zoals het was,
hoe wordt het dan...?
Als ik nooit meer word
zoals ik was,
wie zal ik dan worden...?*

*Kan ik herboren worden
met een litteken in mijn hart,
toch weer gelovend
in de toekomst
en – gehavend –
toch gegroeid in mens-zijn?*

Marinus van den Berg

Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
seccr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2^e seccr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobbe, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.simpssite.nl>

Contributie: voor 2021 en 2022 bedraagt de contributie
€ 31,50 per individueel lid en € 51,-- voor
echtparen en samenwonenden.
IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.

