



AFDELING HENGELO

Nummer 11

November 2022

Herfst

Gezamenlijke middag met de KBO

In de maand november, de maand waarin we altijd een gezamenlijke middag met de KBO hebben, is deze keer gekozen voor een bijeenkomst, georganiseerd door de Seniorenraad en de Participatie Raad Ouderen Overijssel. (PROO).

Het thema voor de middag is “Ouderen en technologie in de zorg”.

Voor alle senioren een zeer belangrijk thema.



Medewerkers van Trivium Meulenbelt Zorg (TMZ) en van de Twentse Zorg Academie (TZA) zullen vanuit de praktijk iets vertellen en u kunt tevens diverse hulpmiddelen bekijken.

Uiteraard is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

Plaats: Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Datum/tijd: dinsdag 22 november van 14.00 uur tot 16.00 uur.

Kerstbijeenkomst

Onze Kerstbijeenkomst vorig jaar kon helaas wegens corona geen doorgang vinden. Dat was een teleurstelling, want we hadden ons verheugd op een middag met mevr. Jeanne v.d. Stappen.

We zijn heel blij nu te kunnen aankondigen dat mevr. v.d. Stappen alsnog op onze Kerstbijeenkomst aanwezig zal zijn en dan haar diaserie over de “Drie wijzen uit het oosten” zal vertonen en natuurlijk ook hierbij wat vertellen.

Deze middag zal zijn op **8 december a.s.**, wat vroeger dan gebruikelijk, maar i.v.m. een drukbezette agenda van mevr. v.d. Stappen, kon dat niet anders.

Het bestuur wil u allen graag van harte uitnodigen voor deze middag, gasten of anderszins geïnteresseerden ook zeer welkom.

Koffie en thee staan klaar en natuurlijk in de pauze chocolademelk met krentenbrood.

Tijd/plaats: **8 december van 14.30 uur tot 16.30 uur** in het Denksportcentrum aan de Cesar Franckstraat.

Inl. Christa Koolenbrander, tel.2916750, e-mail jbk.eci@ziggo.nl



Informatie- en voorlichtingsmiddag

Ouderen &
Technologie
in de zorg

dinsdag **22 november 2022**, 14.00- 16.00 u. in het **DENKSPORTCENTRUM**
aan de Cesar Franckstraat 36 (bij Station Oost).

We komen handen tekort in alle sectoren van de samenleving.
De groeiende groep ouderen die steeds meer te maken krijgt met
persoonlijke
beperkingen en een beroep wil doen op zorg, moet zich
voorbereiden op een gebrek aan zorgpersoneel.

**Afhankelijkheid van zorg kan worden verminderd
door zelf slim gebruik te maken
van goed hanteerbare technische hulpmiddelen.**

In samenwerking met de **Participatieraad Ouderen Overijssel** organiseert de **Seniorenraad Hengelo** een zeer informatieve **gratis** te bezoeken middag voor alle
geïnteresseerde ouderen in Hengelo over dit thema met de mogelijkheid om
diverse hulpmiddelen concreet te bekijken, die beschikbaar zijn gesteld door
TZA (de Twentse Zorg Academie).

In korte inleidingen van o.a. **Trivium Meulenbelt Zorg** en **TZA** vertellen
zorgmedewerkers hoe belangrijk diverse hulpmiddelen zijn in hun praktijk
en: automatisch routeverlichting, deurbeveiliging, medicijnkuis met
dispenser, automatische remrollator, toegankelijk aanrecht,
epilepsiesignalering, sta op-bed, diabetes meting, hartslag- en
bloeddrukmeters, enz.

Adreswijziging

Een dringend verzoek aan onze leden. Als u overgaat naar een ander adres of telefoonnummer, bv. mobiel, wilt u dat dan doorgeven aan onze administratie, dhr. B. Reinders, tel. 2919101 of e-mail : reinders.bennie@gmail.com



Van de penningmeester

Van Mw. W. ontvingen wij een gift van € 25,--. Hoewel zij geen lid is van de PCOB Hengelo, draagt zij onze afdeling een warm hart toe.
Hartelijk dank voor deze gift.

Van de voorzitter

Na een warme, droge zomer waarin sommige land- en tuinbouwgewassen niet volledig tot ontwikkeling konden komen of vervroegd met dikwijls beperkte opbrengst geoogst moesten worden, en het gras wegwijnde (met als gevolg duurdere agrarische producten) hebben we nu een herfst waarin zon, wolken en regen elkaar “als vanouds” afwisselen en de natuur weer enigszins op krachten komt; dat is goed te zien aan het gelukkig weer snel groener worden van het gras. En ook al steekt er inmiddels weer een nieuwe coronavariant de kop op en gaat het schrikbarende oorlogsgeweld op diverse plaatsen op aarde onverminderd door, blijven inflatie en prijsverhogingen aan de orde van de dag waardoor voor heel wat huishoudens het rondkomen problematisch is, desondanks probeert onze samenleving zich zo goed en zo kwaad als het kan enigszins te “hergroeperen”.



Niet dat we zullen terugkeren naar de situatie van vóór 2020, maar wel dat we langzamerhand toegaan naar een nieuwe, zo mogelijk redelijk stabiele situatie die voor zoveel mogelijk mensen als “het nieuwe normaal” kan worden ervaren.

Het wennen aan en accepteren van deze waarschijnlijk voorgoed veranderende werkelijkheid zal zeker niet voor iedereen

gemakkelijk zijn. Met name voor degenen met een bescheiden inkomen uit werk, pensioen of uitkering zullen de zorgen omtrent levensonderhoud, ondanks enige tegemoetkoming van overheidskant, niet zomaar verdwijnen, want voor hen is de tering naar de nering zetten veelal heel moeilijk.

Als individuele burgers hebben we nauwelijks mogelijkheden om maatschappelijke en financiële ontwikkelingen rechtstreeks te beïnvloeden. Maar op heel kleine schaal, binnen onze eigen leefomgeving, kunnen we toch wel iets

betekenen, al is het maar door een positieve levenshouding te tonen en het blijven hopen op en bidden voor vrede en rechtvaardigheid. En ook door open oog en oor voor elkaar te hebben en open te staan voor ontmoeting met anderen waardoor onderlinge verbondenheid bevordert en vereenzaming tegengegaan wordt.

Als PCOB hopen wij daarin ook een kleine, bescheiden functie te kunnen blijven vervullen met onze contactmiddagen en overige activiteiten en publicaties.

Maar onmisbaar daarvoor is ons geloof in en vertrouwen op onze Heer, zoals David dat in psalm 31 verwoordt: "Maar ik vertrouw op U Heer, ik zeg: U bent mijn God, mijn lot en leven zijn in Uw hand".

Met een hartelijke groet,

Paul Hoogendoorn.

Verslag van een deelnemer aan de busreis van de PCOB/KBO op 21 september jl.

Daar gaan wij. Natellen, ja, ze zijn er allemaal.

Twee verenigingen, samen op reis. Naar de Orchideeënhoeve in de polder.

De chauffeur laat ons uitgebreid zien hoe mooi

Nederland is. Langs weggetjes waarvan je soms denkt: als dit goed gaat, gaat er meer goed.

Ja hoor, we zijn er. Met een toegangskaartje mogen wij naar binnen. Eerst koffie met gebak.

Op de gevel een uitdrukking die ik niet kan plaatsen: "Een Werelds dagje uit".

Wij hebben meer Gods grootheid kunnen zien in zijn schepping.

Om 4 uur: "Instappen". Op weg naar Weerselo om onze hongerige magen te vullen. Heerlijk gegeten. Iedereen werd wel 10x bedankt.

Hebben wij God bedankt? Geeft niet, hoor. Hij heeft geduld met ons.

Hanny Winters.



ORCHIDEEËN HOEVE
Een werelds dagje uit

Alzheimer Café Hengelo - Programma najaar 2022

Elke laatste dinsdag van de maand. 19.30 tot 21.15 uur.

Inloop vanaf 19.00 uur.

Kulturhus Hasselo, Henry Woodstraat 62, 7558 CP Hengelo.

Gratis toegang en koffie/thee.

Informatie Zorgloket Hengelo, 074-2459131.

29 november: Intimiteit en Seksualiteit

Wanneer je partner dementie heeft, verandert vaak ook het intieme leven. Vrijwel iedereen heeft behoefte aan intimiteit. De een wat meer dan de ander, maar fysieke en mentale nabijheid is voor de meeste mensen onmisbaar. Klaasje Voskuil van Alzheimer Nederland geeft deze avond informatie en maakt dit onderwerp bespreekbaar.

In december komt een verrassingsavond van het Alzheimer Café.
Let op onze berichtgevingen in het najaar.

Terugblik contactmiddag 20 oktober 2022

Deze middag wordt geleid door dhr. Henk Landman. Na een korte inleiding zingen we lied 726: 1: "Hoor, een heilig koor van stemmen", waarna dhr. Landman voorgaat in gebed. Na de overweging "woorden die je niet vergeet" zingen we nog psalm 146a:1: "Laat ons nu vrolijk zingen".

Hierna leidt dhr. v.d. Geest de film over NO-Twente in en kunnen wij genieten van beelden uit Mander graancirkels, Vasse met de Vasser heide en grafvelden, Tubbergen (motorraces 1946-1984) en Glasrijk Tubbergen, de Kroezeboom bij Fleringen, Geesteren en het dal van de Mosbeek, die een heel stuk gevolgd wordt, de watermolens van Frans en van Bels. Twente is mooi en vooral als je in korte tijd een heel stuk van het land via de film kunt zien. Na de pauze zien we de film NO-Twente deel 2 en gaan we verder het Springendal in naar Hezingen en vooral Ootmarsum met zijn Poaskeerls, de Kuiperberg, het Drostehuis, het schoolmuseum en de slijpacht.



Hij sluit af met een kort filmpje gebaseerd, en begeleid door de aanwezigen, met het Twents volkslied.

Dhr. v.d. Geest wordt tenslotte bedankt en krijgt een bos bloemen en een envelop overhandigd.

Dhr. Landman eindigt met een gedicht van Marinus van de Berg: "Herboren".



Rondleiding in museum Hengelo (herhaling)



We bezoeken het MUSEUM HENGelo op vrijdagmiddag 18 november en/of 25 november afhankelijk van de groepsgrootte. (18 november is inmiddels vol geboekt.) Het museum is gelegen aan de Beekstraat, in Hengelo.

De rondleiding begint om 14.00 uur en duurt minimaal 2 uur.

U wordt verzocht om 13.45 uur aanwezig te zijn, voor afhandeling van de entree.

Het museum heeft één verdieping en er is geen lift aanwezig, alleen een trap.

Toegangsprijs: 6 euro per persoon, of met geldige museumkaart.

Inbegrepen:

Ontvangst, toelichting, rondleiding met gids door het museum, koffie of thee en een film over de geschiedenis van Hengelo.

Aanmelden bij: Ton Veenhoven, tel: 0620816843, uiterlijk voor 8 november 2022, om het aantal gasten te melden aan het museum.

Doorgeven: **Naam en telefoonnummer**, voor het geval er afgezegd moet worden.

Rijbewijskeuring



Op www.rijbewijskeuringsarts.nl kunt u op de computer een afspraak maken met de rijbewijskeuringsarts.

U kunt ook bellen met 085-48 83 616 of een email sturen naar: INFO@rijbewijskeuringsarts.nl. Zij keuren in Hengelo in de Lansinkveste, Lansinkesweg 4.

Ook in Beweegcentrum Twente, Weldammerstraat 2, zijn er maandelijks keuringen. Kosten € 40.-? Tel. 074 - 243 93 54 of 06-111 432 54 of per email, em.hofste@home.nl

Leden met een via de KBO/PCOB afgesloten aanvullende verzekering bij Zilveren Kruis Achmea, krijgen keuringskosten van gecontracteerde artsen (deels) vergoed.

ACTIVITEITEN VAN DE KBO

Op woensdag **23 november** bezoek aan de zusters Franciscanessen in Noord Deurningen. Kosten € 15,- + (€ 3, - voor carpoolers).

Aanmelden bij **Celine Morskate tel. 242 63 14.**

celinemorskate@gmail.com

Op dinsdag **1 november** (Allerheiligen) om 13.30 uur wandelen we weer vanaf de Koepelkerk aan de Joseph Haydnlaan.

Als we met de auto naar een startpunt rijden kan er gecarpoold worden.

Meerijders vergoeden de chauffeur € 3,-

Aanmelden bij **Jan van het Bolscher, Tel. 2777771, janvanhetbolscher@home.nl**

Wandelen op zondag

Als het weer het toelaat gaan we weer wandelen op zondag 20 november.

We vertrekken om 13.30 uur uit Hengelo.

De bestemming en of we gaan carpoolen wordt bij je opgave nader bepaald.

Graag opgeven op vrijdag of zaterdag rond 18.00 uur bij Tonny Elferink tel. 06-37657697 of 074-2426933.

Woensdagmorgen 16 november 10-12 uur Stichting Leendert Vriel

We hebben een vrijwilliger van de Stichting Leendert Vriel bereid gevonden wat te komen vertellen over de activiteiten van deze stichting.

Deze stichting zet kosteloos getrainde vrijwilligers in om ondersteuning te bieden aan u en uw naasten als u in uw laatste levensfase graag thuis verzorgd wilt blijven worden.

Donderdagmiddag 1 december 14-15 uur Valpreventie

Het thema is "Voorkomen is beter dan vallen". Oftewel bewegen.



Bestuur

voorz.: dhr. P.J. Hoogendoorn, tel. 2777121
E-mail: pj.hoogendoorn@planet.nl
secr.: dhr. J.M. Silvis, Else Mauhsstraat 62, 7558 RB,
tel. 2775963. E-mail: hengelo@pcob50plus.nl
2° secr.: mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
penn.: mw. J.H.G. Schraders-aan het Rot, Levantstr.13,
7559 CG, tel. 2772758. E-mail: fschraders@hotmail.com
lid: dhr. B.G. Austermann, tel.2424330
lid: mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
lid: dhr. A. Veenhoven, tel. 8528258
De afdeling is een onderdeel van de landelijke
PCOB. Zij stelt zich ten doel de belangen van
zowel de ouderen in het algemeen, als die van
de leden in het bijzonder, te behartigen. Zij
aanvaardt daarbij de Bijbel als Gods Woord
voor haar denken en handelen.

Contactcommissie

Bij ziekte, ziekenhuisopname, maar ook bij
jubilea, is het contactadres:
Mw. E.C.I. Koolenbrander-Zwaal. tel. 2916750
of E-mail: jbk.eci@ziggo.nl
(Bij afwezigheid één van de bestuursleden bellen).

Programmacommissie

Mw. A.M. Nederlof-Grobben, tel. 2918382
Mw. P.R. van Werkhoven-Knol, tel. 2420345

Bezorging KBO-PCOB Magazine/Nieuwsbrief

Coördinator: dhr. B. Reinders, tel. 2919101
Verspreider: dhr. W. v.d. Zalm, tel. 06-24344878

Redactie Nieuwsbrief

dhr. A. Nederlof, tel. 2918382
dhr. J.E. Ellen, tel. 2770198
mw. M.J.A. de Groot-Bender, tel. 2911799

Ledenadministratie

dhr. B. Reinders, Jan Steenstraat 8, 7556 GC
tel. 2919101

Website/Internetpagina

<https://www.pcobhengelo.jouwweb.nl>

Contributie:

IBAN-Bankrekening: NL98 RABO 0355.4284.07
U ontvangt van ons een acceptgiro.
Lidmaatschap loopt van 1 januari t/m 31 december
en wordt jaarlijks automatisch verlengd.
Opzeggingen schriftelijk of per E-mail doorgeven
vóór 1 december aan de secretaris.

